

Тематическое планирование
Регионального курса внеурочной деятельности «Моя семья»
для обучающихся 5-9 классов

5 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов
Раздел 1. Ценности семьи		
1	Все начинается с семьи	1
2	Семья это ценность	1
3	Ценности семьи	1
4	Традиции моей семьи	1
5	Семейный этикет	1
Раздел 2. Семья – малая Церковь		
6	Святые семьи. Петр и Феврония Муромские	1
7	Культурные семейные традиции	1
8	Праздник всей семьей	1
Раздел 3. Мои близкие		
9	Роль мужчины в семье (доме)	1
10	Роль женщины в семье (доме)	1
11	Старшее поколение в семье	1
12	Мое место в семье	1
13	История моего рода	1
14	Я горжусь своими родными	1
Раздел 4. Семейный дом		
15	Что такое дом?	1
16	Семейное хозяйство	1
17, 18	Доходы и расходы семьи	2
19	Красота моего дома	1
20	Красота и здоровье. Уход за собой	1
Раздел 5. Счастье – быть вместе		
21	Взаимопонимание в семье	1
22	Как справиться с конфликтом? Умение прощать	1
23	Время проведенное с семьей (семейные игры)	2
24	Здоровье семьи	1
Раздел 6. Безопасность семьи		
25	Кибербезопасность	1
26	Химия в доме	1
27	Пожарная безопасность	1
28	В путешествие всей семьей	1
Раздел 7. Экология дома		
29, 30	Бережливость дома	2
31	Куда поедет мусор? (Раздельный сбор мусора)	1
32	Животные в доме	1
33	Вторая жизнь материалов (бумага и пластик)	1
34	Итоговое занятие (викторина)	1

6 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов
Раздел 1. Ценности семьи		
1	Семья – семья «Я»	1
2	Семейные ценности	1
3	Традиции моей семьи	1
4	Национальные традиции моей семьи	1
5	Этикет в семье	1
Раздел 2. Семья – малая Церковь		
6	Святые семьи, Михаил Тверской и Анна Кашинская	1
7	Культурные семейные традиции	1
8	Праздники моей семьи	1
Раздел 3. Мои близкие		
9	Мужская забота о семье и доме	1
10	Женская забота о семье и доме	1
11	Старшее поколение в семье	1
12	Социальные роли в семье	1
13	Моя родословная	1
14	Я горжусь своими родными	1
Раздел 4. Семейный дом		
15	Уютный дом	1
16	Семейные дела делаем вместе	1
17, 18	Доходы и расходы семьи	2
19	Красота своими руками	1
Раздел 5. Счастье – быть вместе		
20	Взаимопонимание поколений в семье	1
21, 22	Как справиться с конфликтом? Умение прощать	2
23	Время проведенное с семьей (досуг семьи)	2
24	Здоровое питание семьи	1
Раздел 6. Безопасность семьи		
25	В доме без опасности!	1
26	Все ли можно есть? Опасная еда.	1
27	Все ли можно пить? Опасные напитки	1
28	Смотри, не заболей! Профилактика инфекций.	1
Раздел 7. Экология дома		
29, 30	Дом и хозяйство	2
31	Как устроен дом. Жизнь в малых и больших городах.	1
32	Очищение воды (водопровод, сточные воды)	1
33	Вторая жизнь материалов (металл, стекло)	1
34	Итоговое занятие (викторина)	1

7 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов
Раздел 1. Ценности семьи		
1	Все вместе и душа на месте!	1
2	Традиционные семейные ценности	1
3	Традиции моей семьи	1
4	Национальные традиции моей семьи	1
5	Нормы и устои семейной жизни	1
Раздел 2. Семья – малая Церковь		
6	Святые семьи, семья императора Николая II	1
7	Семья – малая Церковь	1
8	Православные традиции и семейные праздники	1
Раздел 3. Мои близкие		
9	Муж, мужчина, мужество	1
10	Жена, женщина, женственность	1
11	Помощь поколений друг другу	1
12	Я и другие «Я»	1
13	История моей семьи	1
14	Я горжусь своими родными	1
Раздел 4. Семейный дом		
15	Дом моей семьи	1
16	Домоводство. Одежда и обувь	1
17, 18	Бюджет семьи. Цена питания	2
19	Ремонт дома	1
Раздел 5. Счастье – быть вместе		
20	Доверие в семье	1
21, 22	Как справиться с конфликтом? Умение прощать	2
23	Время проведенное с семьей (хобби членов семьи)	2
24	Как заботиться о здоровье своей семьи	1
Раздел 6. Безопасность семьи		
25	В доме без опасности!	1
26	Безопасный праздник	1
27	Психологическая безопасность. Как могут обмануть, а ты и не заметишь!	1
28	Безопасность на природе (лес, водоем, правила если заблудился)	1
Раздел 7. Экология дома		
29, 30	Экономия в хозяйстве	2
31	Маркировка товаров и продуктов питания	1
32	Свет и цвет в жизни человека	1
33	Экология дома	1
34	Итоговое занятие (викторина)	1

8 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов
Раздел 1. Ценности семьи		
1	Поиск смысла жизни- создание семьи	1
2	Семья как ценность	1
3	Наши общие ценности	1
4	Семья и целомудрие	1
5	Познай свое родительское «я»	1
Раздел 2. Семья – малая Церковь		
6	Семья и религия	1
7	Стыд и совесть	1
8	Семейные таинства	1
Раздел 3. Мои близкие		
9	Социальные роли в семье	1
10	Близкий круг	1
11	Дружба	1
12	Я и другие «Я»	1
13	История моей семьи	1
14	Я горжусь своими родными	1
Раздел 4. Семейный дом		
15	Домоводство. Организация питания	1
16	Красота и здоровье. Химия для красоты	1
17, 18	Покупки. Планирование покупок	2
19	Создаем уют	1
Раздел 5. Счастье – быть вместе		
20	Научиться доверию	1
21	Научиться общению	1
22	Психологический климат семьи	1
23	Жить без конфликтов	1
24	Зарядись на 100%	1
Раздел 6. Безопасность семьи		
25	В доме без опасности! Внешние угрозы	1
26	Безопасное общение	1
27	Профилактика табакокурения. Табак и электронные сигареты	1
28	Криминальная безопасность. Профилактика втягивания подростков в противоправные действия	1
Раздел 7. Экология дома		
29	Микроклимат жилища. (Воздух, циркуляция, опасные вещества, температура, влажность, этажность)	2
30	Микроклимат жилища. (электромагнитное излучение, запыление, комнатные растения)	
31	Качество материалов – качество жизни	1
32, 33	Проект «Быть заботливым хозяином»	1
34	Итоговое занятие (викторина)	1

9 класс

На основе учебного пособия «Любовь. Семья. Целомудрие»

(Берсенева Т.А., Черников А.М., и др.)

Занятия по учебному пособию начнутся по завершении обучения (практико-ориентированный семинар) педагогов для ведения курса (9-10 сентября 2025)
и выдачи пособий

До этого момента занятия в 9 классе проводятся по сценариям,
разработанным для 8 класса.

Табл.1. Тематическое планирование по учебному пособию «Любовь. Семья. Целомудрие»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов
Раздел 1. Родина и мой род		
1, 2	Интерактивная лекция «Смысл жизни»	2
3, 4	Педагогическая мастерская «Нравственные ориентиры»	2
5	Рефлексивный практикум «Уважение к старшим»	1
6	Просветительская мастерская в формате «Интеллектуальное кафе» по теме «Родина. Семья. Вера. Труд»	1
7	Педагогическая мастерская «Мужество. Подвиг. Святость»	1
Раздел 2. Мужественность и женственность		
8, 9	Интерактивная лекция «Мужественность»	2
10, 11	Интерактивная лекция «Очарование женственности»	2
12	Педагогическая мастерская «Светлый лик отца»	1
Раздел 3. Любовь и целомудрие		
13, 14, 15	Видео-урок «Моя любовь» (А.Петров)	3
16, 17	Интерактивный урок «Какая любовь настоящая?»	2
18, 19	Интерактивный урок «Выбор спутника жизни»	2
20	Рефлексивный практикум «Целомудрие»	1
Раздел 4. Семейный лад		
21	Рефлексивный практикум «Семейные традиции»	1
22	Рефлексивный практикум «Семейный лад – это клад»	1
Раздел 5. Чудо жизни		
23, 24, 25	Видео-урок «Выбор в пользу жизни»	3
26	Интерактивный урок/лекция «Дар жизни»	1
27	Рефлексивный практикум «Жизнь до рождения»	1
28, 29	Педагогическая мастерская «Информационная безопасность»	2
30	Итоговое занятие	1